

ΥΨΗΛΗ LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ. ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΣΕ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΤΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ.

Η υψηλή LDL χοληστερόλη συνδέεται με τον αυξημένο κίνδυνο εμφράγματος ή εγκεφαλικού επεισοδίου. Ο χρόνος είναι πολύτιμος. Μην αφήσετε την υψηλή LDL χοληστερόλη να μπει ανάμεσα σε εσάς και σε όλα όσα αγαπάτε! Ενημερωθείτε σήμερα από το γιατρό σας.

LDL Alert
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕ ΤΗΝ ΥΨΗΛΗ LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ ΤΩΡΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΥΨΗΛΗ LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ;

Η χοληστερόλη είναι μία λιπαρή, κηρώδης ουσία την οποία χρησιμοποιεί το σώμα σας για να φτιάξει άλλες απαραίτητες ουσίες. Το σώμα παράγει όλη τη χοληστερόλη που χρειάζεται. Ωστόσο υπάρχουν περιπτώσεις όπου τα επίπεδα της χοληστερόλης είναι υψηλότερα από τα φυσιολογικά και τότε μιλάμε για μια νόσο που λέγεται Υπερχοληστερολαιμία, πιο απλά Υψηλή Χοληστερόλη. Αυτό οφείλεται συνήθως στη διατροφή, τον τρόπο ζωής και σε κάποιες περιπτώσεις στα γονίδια που έχετε κληρονομήσει από τους γονείς σας. Λιγότερο συχνά μπορεί να οφείλεται σε άλλες παθήσεις ή φάρμακα.¹

Η χοληστερόλη κυκλοφορεί στο σώμα μέσω του αίματος και μεταφέρεται σε “πακέτα” που ονομάζονται λιποπρωτεΐνες.

Υπάρχουν δύο κύριοι τύποι λιποπρωτεϊνών που μεταφέρουν τη χοληστερόλη:

η LDL-C (λιποπρωτεΐνη χαμηλής πυκνότητας) ή «κακή» χοληστερόλη που μεταφέρει τη χοληστερόλη προς τους ιστούς, συμπεριλαμβανομένων των αρτηριών και **η HDL-C (λιποπρωτεΐνη υψηλής πυκνότητας)** ή «καλή» χοληστερόλη που απομακρύνει τη χοληστερόλη από τους ιστούς.¹

- Η υψηλή LDL-C από μόνη της δεν προκαλεί συμπτώματα, οπότε αρκετοί άνθρωποι δεν ξέρουν ότι πάσχουν από υπερχοληστερολαιμία.¹
- Ο μόνος τρόπος να μάθετε εάν έχετε υψηλή χοληστερόλη είναι να κάνετε μία απλή εξέταση αίματος.¹

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΥΨΗΛΗΣ LDL-C;

Η υψηλή “κακή” χοληστερόλη (LDL-C) προκαλεί αθηροσκλήρωση, η οποία με τη σειρά της μπορεί να προκαλέσει εμφράγματα και εγκεφαλικά επεισόδια.¹

Όταν το πλεόνασμα της «κακής» χοληστερόλης (LDL-C) στο αίμα δεν αντιμετωπίζεται, συσσωρεύεται στο τοίχωμα των αγγείων, δημιουργώντας τη λεγόμενη «πλάκα». Αυτή η πάθηση ονομάζεται αθηροσκλήρωση.¹

Στην αρχή, η αθηροσκλήρωση δεν έχει συμπτώματα, οπότε οι ασθενείς δε γνωρίζουν πάντα ότι πάσχουν από τη συγκεκριμένη πάθηση.

Με την πάροδο του χρόνου, η πλάκα μπορεί να προκαλέσει στένωση ή να φράξει τις αρτηρίες, με αποτέλεσμα να επιβραδύνεται ή να παρεμποδίζεται η ροή του αίματος μέσα στο σώμα.² Μερικές φορές, μπορεί να υπάρξει ρήξη μίας πλάκας, η οποία φράσσει ξαφνικά και πλήρως ένα αγγείο, προκαλώντας έμφραγμα ή εγκεφαλικό.¹

Εάν έχετε αθηροσκλήρωση, τα συμπτώματά σας εξαρτώνται από τη σοβαρότητα της νόσου και από τα σημεία του σώματος που έχουν προσβληθεί.¹

ΠΙΘΑΝΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

- Στηθάγχη
- Έμφραγμα
- Ξαφνικός θάνατος

- Εγκεφαλικό
- Μίνι εγκεφαλικό

- Πόνος στα πόδια κατά τη βόλτα
- Γάγγραινα



ΠΟΣΟ ΧΑΜΗΛΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Η LDL-C;

Τα συνιστώμενα επίπεδα της LDL-C εξαρτώνται από τον κίνδυνο που διατρέχετε για έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο.²

Ο γιατρός σας θα καθορίσει το επιθυμητό επίπεδο της LDL-C, αφού εξετάσει διάφορους παράγοντες όπως είναι η ηλικία, το φύλο και το ιατρικό ιστορικό σας.²

Υπάρχουν τρεις πιθανοί στόχοι. Ο σωστός στόχος για εσάς θα εξαρτηθεί από τον συνολικό κίνδυνο που διατρέχετε για καρδιακή νόσο.²



**ΜΕΤΡΙΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ
ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ**

Στόχος LDL-C:
Κάτω από 100 mg/dl



**ΥΨΗΛΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ
ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ**

Στόχος LDL-C:
Κάτω από 70 mg/dl



**ΠΟΛΥ ΥΨΗΛΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ
ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ**

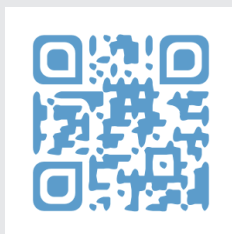
Στόχος LDL-C:
Κάτω από 55 mg/dl

1. National Heart Lung and Blood Institute. What is Cholesterol? Available at: <http://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/topics/hbc>.

2. Mach F et al, European Heart Journal (2019) 00,1-78 (Advance Online publication)

LDL Alert

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕ ΤΗΝ ΥΨΗΛΗ LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ ΤΩΡΑ



Μάθετε περισσότερα στο www.ldlalert.gr

Μια πρωτοβουλία της

AMGEN
Cardiovascular

με την υποστήριξη των

